

Juntos para acabar con la violencia #ENDviolence

Informe mundial sobre políticas Mensajes clave

Habilitar a los padres y cuidadores
para mantener la seguridad de los
niños y niñas

Objetivos de las políticas para 2030

Habilitar a los padres y cuidadores para que mantengan la seguridad de los niños y niñas en casa, en línea y en la comunidad, ampliando el apoyo a la crianza basado en pruebas.

MENSAJES CLAVE

1. Las pruebas demuestran que los programas de apoyo a los padres y cuidadores mejoran los resultados del desarrollo infantil en la primera infancia; mejoran los resultados de la nutrición; mejoran la salud mental de las madres y los niños; y reducen la violencia contra los niños.
2. Invertir en la mejora de la crianza de los hijos es una forma eficaz de conseguir múltiples logros en los Objetivos de Desarrollo Sostenible.
3. A pesar de su eficacia, los enfoques de apoyo a la crianza de los hijos no han logrado alcanzar una gran escala, incluso en los países ricos.
4. Este informe hace un llamamiento a los gobiernos y a los donantes para que amplíen los programas de crianza basados en pruebas, incluidas las visitas domiciliarias, y los recursos de crianza para proteger a los niños y niñas en el hogar, en las comunidades y en línea.

ESTADÍSTICAS CLAVE

El informe de la OMS sobre la situación mundial de la prevención de la violencia contra los niños y niñas (2020), muestra que:

- Alrededor de cuatro de cada cinco niños de entre 2 y 14 años son sometidos a algún tipo de disciplina violenta en el hogar¹.
- Sólo el 26% de los gobiernos dicen que prestan asistencia a todos los padres que necesitan apoyo parental.
- El apoyo a nivel nacional a los padres y cuidadores es mayor en las regiones de Europa y América, donde el 78% y el 60% de los países, respectivamente, informaron de la existencia de mecanismos nacionales de apoyo, en comparación con el 56% de los países de la región de África, y bastante menos de la mitad de los países de las regiones del Mediterráneo Oriental, Asia Sudoriental y el Pacífico Occidental.
- La cobertura de los enfoques de visitas al hogar y de apoyo a los padres en los centros recibieron una alta calificación en el 39% y el 48% de los países de ingresos altos, respectivamente, en comparación con el 10% y el 17% de los países de ingresos bajos y medios bajos.

¹UNICEF (2014), Hidden in Plain Sight: A statistical analysis of violence against children, NY: UNICEF

¿POR QUÉ AHORA?

Las investigaciones demuestran que las intervenciones de crianza basadas en pruebas pueden prevenir el maltrato y maximizar el desarrollo de los niños². Ayudan a aumentar la asistencia a las visitas periódicas de salud y a mejorar los resultados en materia de nutrición; mejoran la salud mental de las madres y los niños; interrumpen el ciclo de la violencia, incluida la repetición de la violencia en el futuro; promueven la igualdad de género y las normas sociales positivas sobre las estructuras sociales de protección y crianza de los niños. Mientras el mundo se enfrenta a las crecientes amenazas provocadas por la pandemia de la COVID-19, las intervenciones en la crianza de los hijos son una forma rentable de obtener múltiples logros en relación con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y de ayudar a reconstruir mejor.

Más de 100 ensayos aleatorios sobre intervenciones en la crianza de los hijos han demostrado que una serie de programas de apoyo conductual de bajo coste y poco exigentes pueden optimizar las decisiones que toman los padres en varias áreas clave de la vida, como las decisiones sobre la salud, los ahorros monetarios y la toma de decisiones de los padres.

Estos tienen beneficios para toda la vida para los padres y los niños y desempeñan un papel fundamental en la interrupción del ciclo intergeneracional de la violencia, especialmente contra las mujeres y las niñas, debido a la estrecha interacción que existe entre la violencia contra los niños y la violencia de pareja. Estos programas también pueden acelerar el progreso en la consecución de múltiples Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), incluyendo los de educación (ODS 4.1), salud mental (ODS 3.4), ingresos (ODS 8.5), habilidades socioemocionales (ODS 4.7), igualdad de género (ODS 5) y perpetración de la violencia (ODS 16.1).

Los programas de apoyo para que los padres y cuidadores puedan mantener a los niños a salvo y prevenir la violencia en el hogar son ahora más necesarios que nunca. La pandemia de la COVID-19 y las respuestas sociales destinadas a prevenir la transmisión del virus han tenido efectos secundarios negativos en los niños, como el aumento del maltrato infantil y la violencia de pareja. El cierre de escuelas ha afectado a unos 1.500 millones de niños, mientras que las restricciones de movimiento, la pérdida de ingresos, el aislamiento y el hacinamiento han aumentado los niveles de estrés y ansiedad en padres, cuidadores y niños. Las medidas de permanencia en el hogar han limitado las fuentes habituales de apoyo para las familias y las personas –ya sean amigos, familia ampliada o profesionales–, erosionando aún más su capacidad para afrontar con éxito las crisis y las nuevas rutinas de la vida cotidiana.

¿CÓMO?

Ha llegado el momento de actuar a partir de las pruebas abrumadoras y de ampliar las políticas y los programas para mejorar:

- **La crianza positiva** para crear entornos seguros en el hogar y construir una base de apoyo y cuidado para los niños a través del afecto, el tiempo de calidad, los elogios y los métodos saludables para hacer frente a los comportamientos difíciles.
- **La crianza enriquecedora** para ayudar a los niños a desarrollar comportamientos sociales y emocionales saludables, y enseñarles habilidades para la vida y promover el bienestar modelando formas saludables de resolver problemas y comunicar sentimientos.

²Redfern A, Cluver LD, Casale M, Steinert JI. Cost and cost-effectiveness of a parenting programme to prevent violence against adolescents in South Africa. *BMJ Glob Health* 2019; 4(3): e001147.

Medidas específicas que los gobiernos pueden adoptar para que los cuidadores mantengan a los niños y niñas a salvo

- Todos los gobiernos deberían ampliar los programas de apoyo a los padres y cuidadores, incluidas las visitas a domicilio y el apoyo en los centros.
- Todos los gobiernos deberían establecer marcos normativos y planes para ampliar los programas de apoyo a los padres y cuidadores.
- Todos los gobiernos deberían ampliar el uso de los recursos de crianza positiva basados en las pruebas, incluidos los que ayudan a proteger a los niños de la violencia en el hogar, en las comunidades y en línea.
- Todos los gobiernos deberían adaptar, utilizar y perfeccionar las estrategias de crianza en el entorno humano y el digital, incluidos los grupos de apoyo en línea, las aplicaciones de crianza y los mensajes a nivel de la población para garantizar el apoyo a los padres en contextos de reducción de los servicios relacionados con los niños y de aumento de las responsabilidades parentales.
- Todos los gobiernos deberían establecer medidas de fortalecimiento económico como parte de las intervenciones de protección social para apoyar a las familias en crisis.
- Todos los gobiernos deberían prestar un apoyo específico a los niños más vulnerables, especialmente a los que viven con discapacidades, a los refugiados y a los niños en tránsito, así como a los niños atendidos por padres solteros y cuidadores o padres adolescentes.

Apoyo y recursos disponibles

[Family and Parenting Support: Policy and Provision in a Global Context](#), Oficina de Investigación de UNICEF, Florencia. Daly, M., R. Bray, Z. Bruckauf, J. Byrne, A. Margaria, N. Pecnik, and M. Samms-Vaughan (2015).

[Parenting for Lifelong Health \(PLH\) is a suite of open access, non-commercialised parenting programmes to prevent violence in low-resource settings.](#)

Together to
#ENDviolence




Solutions Summit Series



secretariat@end-violence.org

end-violence.org

633 Third Avenue, Floor 25, New York, NY 10017

 [@GPtoEndViolence](https://www.facebook.com/GPtoEndViolence)
 [@GPtoEndViolence](https://www.instagram.com/GPtoEndViolence)
 [@end_violence](https://twitter.com/end_violence)