

# Ensemble pour mettre fin à la violence #ENDviolence

## Note d'orientation mondiale Messages clés

---

Procurer aux parents et aux personnes qui ont la charge d'enfants les moyens d'assurer leur sécurité

## Objectifs de politique à l'horizon 2030

**Procurer aux parents et aux personnes qui ont la charge d'enfants les moyens d'assurer leur sécurité** à la maison, en ligne et au sein de leur communauté, par l'application à grande échelle de services d'appui aux parents fondés sur des données factuelles.

## MESSAGES CLÉS

1. Les données factuelles indiquent que les programmes d'aide aux parents et aux personnes qui s'occupent d'enfants entraînent une amélioration des résultats au chapitre du développement des jeunes enfants, de la nutrition, de la santé mentale des mères et des enfants et de la réduction de la violence à l'égard des enfants.
2. Les investissements dans l'amélioration des compétences parentales sont un moyen avéré de générer de multiples résultats positifs au regard des Objectifs de développement durable (ODD).
3. En dépit de leur efficacité, les approches d'appui aux parents n'ont pas été appliquées à grande échelle, même dans les pays riches.
4. La présente note d'orientation exhorte les gouvernements et les donateurs à étendre la mise en œuvre de programmes d'aide aux parents fondés sur des données factuelles, comportant notamment des visites à domicile, et d'offres de ressources en matière de compétences parentales afin de protéger les enfants à la maison, au sein de leur communauté et en ligne.

## CHIFFRES CLÉS

**Le Rapport de situation 2020 sur la prévention de la violence à l'encontre des enfants dans le monde de l'Organisation mondiale de la Santé, met en lumière les faits suivants :**

- Environ quatre enfants sur cinq, dans le groupe d'âge des 2 à 14 ans, subissent une forme quelconque de discipline violente au foyer<sup>1</sup>.
- Seuls 26 % des gouvernements affirment qu'ils atteignent tous les parents qui ont besoin d'une aide parentale.
- Au niveau national, l'aide offerte aux parents et aux personnes qui ont la charge d'enfants est supérieure dans les régions de l'Europe et des Amériques, où 78 % et 60 % des pays, respectivement, ont fait état de mécanismes de soutien, comparativement à 56 % dans les pays de la région de l'Afrique et à nettement moins que la moitié des pays dans les régions de la Méditerranée orientale, de l'Asie du Sud-Est et du Pacifique occidental.
- Les approches des visites à domicile et de l'appui aux parents dans des centres ont enregistré des taux élevés de pénétration dans 39 % et 48 % des pays à revenu élevé, respectivement, comparativement à 10 % et 17 % dans les pays à faible revenu et à revenu intermédiaire inférieur.

<sup>1</sup>UNICEF (2014), Cachée sous nos yeux : Une analyse statistique de la violence envers les enfants, New York, UNICEF.

## POURQUOI MAINTENANT?

Les recherches montrent que les interventions d'appui aux parents fondées sur des données factuelles peuvent prévenir la maltraitance et maximiser le développement des enfants<sup>2</sup>. Elles aident à: accroître les présences aux consultations médicales de routine et améliorer les résultats en matière de nutrition; améliorer la santé mentale des mères et des enfants; rompre le cycle de la violence et, notamment, faire cesser les actes de violence ultérieurs; promouvoir l'égalité des genres et les normes sociales positives en lien avec les structures sociales pour la protection et l'aide à l'épanouissement des enfants. Alors que le monde lutte contre les menaces accrues attribuables à la pandémie de COVID-19, les interventions d'aide aux parents constituent un moyen rentable de générer de multiples résultats positifs au regard de l'atteinte des ODD et d'aider à reconstruire en mieux.

Plus de 100 essais randomisés relatifs à des interventions d'appui aux parents ont permis de conclure que divers programmes peu coûteux de soutien comportemental allégé peuvent optimiser les décisions que prennent les parents dans plusieurs domaines cruciaux de la vie, notamment la santé, l'épargne financière et l'exercice de la fonction parentale.

Ces interventions engendrent des avantages qui se feront sentir tout au long de la vie des parents et des enfants et elles jouent un rôle déterminant dans la rupture du cycle intergénérationnel de la violence, en particulier la violence infligée aux femmes et aux filles, du fait de la forte interaction entre la violence à l'encontre des enfants et la violence à l'égard des partenaires intimes. De tels programmes peuvent également accélérer les progrès dans l'atteinte de multiples ODD, notamment en ce qui concerne l'éducation (ODD 4.1), la santé mentale (ODD 3.4), le revenu (ODD 8.5), les compétences socioaffectives (ODD 4.7), l'égalité des genres (ODD 5) et la perpétration d'actes de violence (ODD 16.1).

À l'heure actuelle, les programmes d'aide qui permettent aux parents et aux personnes qui ont la charge d'enfants d'assurer la sécurité de ceux-ci et de prévenir la violence au foyer sont nécessaires plus que jamais auparavant. La pandémie de COVID-19 et les actions sociétales visant à prévenir la transmission du virus ont eu des effets secondaires négatifs sur les enfants, notamment sous forme d'augmentation de leur maltraitance et de la violence infligée aux partenaires intimes. Les fermetures d'écoles ont touché quelque 1,5 milliard d'enfants et la restriction des déplacements, la perte de revenus, l'isolement et la surpopulation ont fait grimper les niveaux de stress et d'anxiété chez les parents, les personnes qui ont la charge d'enfants et les enfants eux-mêmes. Les mesures de confinement ont limité les sources habituelles de soutien aux familles et aux individus – qu'il s'agisse d'amis, de membres de la famille élargie ou de professionnels – ce qui a amoindri encore davantage leur capacité à gérer efficacement les crises et la réorganisation de leur vie quotidienne.

<sup>2</sup>Redfern, A., L.D. Cluver, M. Casale et J.L. Steinert, « Cost and cost-effectiveness of a parenting programme to prevent violence against adolescents in South Africa », *BMJ Glob Health* 2019, 4(3): e001147.

## COMMENT ?

Le temps est venu d'agir au vu des preuves écrasantes et d'appliquer à grande échelle des politiques et programmes destinés à améliorer :

- **L'exercice positif du rôle parental**, afin de créer des environnements sûrs à la maison et de poser des assises de soutien et de sollicitude en faveur des enfants, se manifestant par de l'affection, du temps de qualité, des éloges et des manières saines de remédier aux comportements difficiles.
- **L'exercice attentionné du rôle parental**, afin d'aider les enfants à adopter des comportements sociaux et affectifs sains, de leur enseigner des compétences pratiques pour la vie quotidienne et de promouvoir leur bien-être, en étant pour eux des exemples de manières saines de résoudre les problèmes et d'exprimer leurs sentiments.

## Mesures concrètes que les gouvernements peuvent prendre pour procurer aux personnes qui ont la charge d'enfants les moyens d'assurer la sécurité de ceux-ci

- Tous les gouvernements devraient appliquer à grande échelle des programmes d'aide aux parents et aux personnes qui ont la charge d'enfants, notamment par le recours à des visites à domicile et à un appui aux parents dans des centres.
- Tous les gouvernements devraient mettre en place des cadres d'orientation et établir des plans pour l'application à grande échelle de programmes d'appui aux parents et aux personnes qui ont la charge d'enfants.
- Tous les gouvernements devraient mettre en œuvre à grande échelle des ressources d'aide aux parents fondées sur des données factuelles, notamment des ressources contribuant à protéger les enfants contre la violence à la maison, au sein de leur communauté et en ligne.
- Tous les gouvernements devraient adapter, utiliser et perfectionner leurs stratégies d'aide aux parents dans l'environnement humain et l'environnement numérique, notamment par le truchement de groupes de soutien en ligne, d'applications concernant les fonctions parentales et de messages diffusés à l'échelle des populations, pour garantir que les parents recevront l'appui nécessaire dans des contextes de réduction des services à l'enfance et d'augmentation des responsabilités parentales.
- Tous les gouvernements devraient mettre en place des mesures de renforcement économique faisant partie intégrante des interventions de protection sociale destinées à soutenir les familles dans les situations de crise.
- Tous les gouvernements devraient dispenser une aide ciblée aux enfants les plus vulnérables, en particulier aux enfants handicapés, aux enfants réfugiés et déplacés, de même qu'aux enfants dont s'occupent des parents seuls, d'autres personnes seules ou des parents adolescents.

## Appuis et ressources disponibles

[Family and Parenting Support: Policy and Provision in a Global Context](#), UNICEF Office of Research, Florence. Daly, M., R. Bray, Z. Bruckauf, J. Byrne, A. Margaria, N. Pec'nik, and M. Samms-Vaughan (2015).

[Parenting for Lifelong Health \(PLH\) is a suite of open access, non-commercialised parenting programmes to prevent violence in low-resource settings.](#)

**Together to**  
**#ENDviolence**  
  
Solutions Summit Series






---

[secretariat@end-violence.org](mailto:secretariat@end-violence.org)

[end-violence.org](http://end-violence.org)

633 Third Avenue, Floor 25, New York, NY 10017

 [@GPtoEndViolence](https://www.facebook.com/GPtoEndViolence)  
 [@GPtoEndViolence](https://www.instagram.com/GPtoEndViolence)  
 [@end\\_violence](https://twitter.com/end_violence)